

Exemple de Journée TYPE groupe Pommes de pin

- Lever (entre 9h et 9h30)
- Petit-déjeuner
- Douche ou Bain
 - Reprendre avec l'enfant le schéma corporel

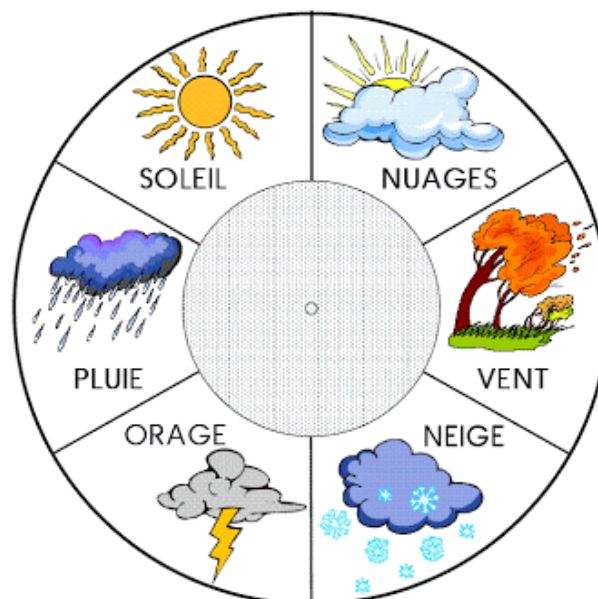


- Brossage de dents
 - Suivre la fiche de brossage ci-dessous



- Faire avec l'enfant la date du jour, la saison, la météo et son humeur du jour (**début du rituel vers 10h-10h30**)
 - Votre enfant peut vous indiquer la météo sur la roue ci-dessous

METEO



- Votre enfant peut vous indiquer la date si vous lui indiquez la date de la veille



la date
d'aujourd'hui

JOUR DE LA SEMAINE

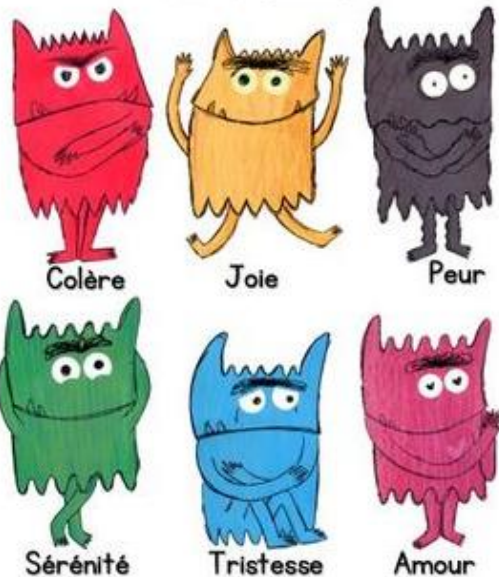
DATE

MOIS

SAISONS

- Demander à votre enfant de montrer du doigt son émotion du jour en utilisant les personnages ci-dessous.

*la couleur
des émotions*



- Activité éducative (durée 20 minutes environ)
 - Imagiers Animaux des pays chauds
 - Jeu possible : imitation des cries des animaux
 - Imagiers Cirque
 - Jeu possible de mime : retrouver l'action mimé
 - Imagiers Aliments
 - Demander à votre enfant de trouver 1 légume précis dans les prospectus

- PAUSE : l'enfant peut jouer seul ou en famille (environ 20 min)

- Activité scolaire (environ 30 min en variant le travail)

- Repas de midi : vous pouvez proposer à votre enfant de :
 - Participer à la préparation du repas
 - Vous aidez à mettre la table
 - Vous aidez à débarrasser (en fonction de ses capacités)

- PAUSE : l'enfant peut jouer seul, vous pouvez lui proposer un temps calme (histoires, dessins animés)

- Activité scolaire (environ 30 min en variant le travail) (**reprise du scolaire vers 13h30**)

- PAUSE : l'enfant peut jouer dans votre jardin en respectant les règles de sécurité imposées par le gouvernement. (Pas de copains). OU l'enfant peut se reposer en fonction de son état de fatigue.

- Activité éducative (durée 20 minutes environ)
 - Bricolages
 - Dessins/ Coloriages
 - Peinture
 - Jeux de sociétés en famille
 - Exemple : jeu de plateau avec 1 dé.
 - Chants
 - A nos héros du quotidien (Soprano)
 - L'éléphant FANFAN du Cirque BIDONI (Anny et Jean-Marc VERSINI)
 - Les hommes volants du Cirque BIDONI (Anny et Jean-Marc VERSINI)
 - Danse/ Expression corporel

- GOÛTER

- Jeux Libre (laisser votre enfant jouer librement en autonomie)

- Routine du soir (ci dessous) vers 18h30

