

8h / 9h

- Réveil
- Petit déjeuner
- Hygiène (lavage des dents, du corps, habillage...)
- Faire son lit
- Ranger sa chambre
- Temps scolaire (voir site : www.apajh-ardennes.org)

10h30-11h

- Pause (sortie dans le jardin, jeux de société...)
- Aider à la préparation du repas, mise en place de la table

12h

- Repas + pause
- Débarrasser la table
- Ranger et entretenir les espaces de vie
- Temps éducatif : Préparer un menu équilibré pour 4 personnes en utilisant des prospectus et en respectant un budget de 20 €

16h30

- Goûter + activités libres
- Télévision, jeux de société, jeux vidéo
- Douche

19h / 19h30

- Repas
- Activités calme, libre

21h

- Coucher